

Tips & Tricks

1

Bunkeren

Veel mensen hebben een probleem met de bunker; ze raken niet genoeg zand waardoor de bal als een raket over de green raast, met als resultaat minimaal weer een chip om de bal opnieuw bij de hole te krijgen. Een goede oefening die ik heb ontwikkeld om mensen te helpen het zand te raken tijdens de bunkerswing is de volgende. Op foto 1 trek ik een lijn in het zand met de hark. Ik leg dan ongeveer om de 30 cm een bal neer. Vervolgens neem ik mijn houding in, met de in het zand getrokken streep in het midden van mijn voeten, zie foto 2. En dan begin ik oefenswings in de bunker te maken. Ik loop langzaam naar voren terwijl ik elke keer probeer de streep te raken en niet de bal. Maar... dan kom ik om de 5 of 6 swings toch een bal tegen en die sla ik - terwijl ik de streep weer raak - dan gewoon uit de bunker, alsof het een oefenswing was, zie foto 3. Dit kan natuurlijk alleen tijdens uw oefenen, want we weten allemaal dat een oefenswing in de bunker niet is toegestaan. Remember, bij oefensessies trekt u die streep, maar in een wedstrijd denkt u die streep. Het is nu heel makkelijk om een streep te visualiseren als u een bunkerslag in een echte situatie moet spelen. ■



+foto 1



+foto 2



+foto 3

+info

Heeft u nog een specifieke vraag hierover en heeft u een ander golf probleem? Mail Gary zelf op golfschool@highlandtouchgolf.nl